

Министерство образования и науки Самарской области
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области «Кинель-Черкасский сельскохозяйственный техникум»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Учреждения

_____/Рябов А.А. /

« ____ » _____ 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ. 09 Безопасность жизнедеятельности

Социально-гуманитарного учебного цикла

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности

**35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной
техники и оборудования**

с. Кинель - Черкассы

2022г

ОДОБРЕНА
Цикловой комиссией
Общепрофессиональных дисциплин
и специальности Технология
производства и переработки
сельскохозяйственной продукции
Протокол № 1 от «15» 05. 2022 г

Председатель цикловой комиссии
_____ /Бутусова В.Н.

СОГЛАСОВАНА
Методист ГБПОУ «КЧСХТ»
_____/ Звягина Н.Н./
« ____ » _____ 2022 г

Автор

_____/ Якубенко Е.В./
« ____ » _____ 2022 г

Дата актуализации	Результаты актуализации	Подпись разработчика

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
1.1. Область применения программы учебной дисциплины	4
1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена	4
1.3. Планируемые результаты освоения учебной дисциплины	4
1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины	6
2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ	7
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	7
2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ. 09 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности СПО 35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: учебная дисциплина Безопасность жизнедеятельности входит в социально-гуманитарный цикл (СГ.09)

1.3. Планируемые результаты освоения учебной дисциплины

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде Гражданское/ГН ЛРВР 3 Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих	уметь применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	знать принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

<p>ОК06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения</p> <p>Гражданское/ГН ЛРВР 8 Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства</p>	<p>уметь использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p>	<p>знать задачи и основные мероприятия гражданской обороны; знать способы защиты населения от оружия массового поражения;</p>
<p>ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях</p> <p>Гражданское/ГН ЛРВР 10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой</p>	<p>уметь организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>уметь предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту</p>	<p>знать способы защиты населения от оружия массового поражения; знать меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>знать порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины

максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 56 часов;
самостоятельной учебной работы обучающегося 12 часов.

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объём образовательной нагрузки	68
Всего учебных занятий	56
Теоретическое обучение	16
Лабораторные и практические занятия	40
в том числе:	
В форме практической подготовки	10
Контрольная работа	Не предусмотрена
Индивидуальный проект (<i>если предусмотрено</i>)	Не предусмотрен
Самостоятельная учебная работа	12
в том числе:	
Для формирования знаний:	
- функционирования технических систем и бытовых объектов;	2
- мероприятий гражданской обороны;	2
- влияния двигательной активности на здоровье человека;	2
- понятия патриотизм, Родина, честь, совесть, мораль, воинский долг;	2
- порядка первоначальной постановки граждан на воинский учет;	2
- влияние на организм химических веществ, магнитных полей.	2
промежуточная аттестация – дифференцированный зачет	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях		18		
Тема 1.1 Нормативно – правовая база безопасности жизнедеятельности	Содержание учебного материала	2		
	1 Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Федеральные законы: «О пожарной безопасности», «О радиационной безопасности», «О гражданской обороне». Государственные органы по надзору и контролю, их функции по защите населения.		1	ОК 07, ГН ЛРВР 10

<p>Тема 1.2</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия</p>	<p>Содержание учебного материала</p>		2	2	ОК 07, ГН ЛРВР 10
	1	<p>Причины возникновения чрезвычайных ситуаций. Термины и определения основных понятий чрезвычайных ситуаций. Общая характеристика ЧС природного происхождения. Классификация техногенных ЧС. Последствия ЧС для человека, производственной и бытовой среды. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Оружие массового поражения: ядерное, биологическое, химическое. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.</p>			
	2	<p>Практические занятия</p> <p>Практическая работа № 1 Основные способы пожаротушения и различные виды огнегасящих веществ.</p>	2		ОК 07
<p>Тема 1.3</p> <p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики</p>	<p>Самостоятельная учебная работа</p>		2		ОК 07, ГН ЛРВР 10
	<p>Факторы, определяющие условия функционирования технических систем и бытовых объектов. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p>				
<p>Тема 1.4</p> <p>Мониторинг и прогнозирование развития событий и оценка последствий ЧС и стихийных явлениях</p>	<p>Содержание учебного материала</p>		2	2	ОК 07, ГН ЛРВР 10
	1	<p>Назначение мониторинга и прогнозирования. Задачи прогнозирования ЧС. Выявление обстановки и сбор информации. Прогнозная оценка обстановки, этапы и методы.</p>			

Тема 1.5 Гражданская оборона. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Самостоятельная учебная работа		2		
	Гражданская оборона, основные понятия, определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мероприятия гражданской обороны. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.				ОК 07, ГН ЛРВР 10
Тема 1.6 Оповещение и информирование населения в условиях ЧС	Практические занятия		2		ОК 07
	1	Практическая работа № 2 Оповещение и информирование население об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.			
Тема 1.7 Инженерная и индивидуальная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них	Практические занятия		2		ОК 07
	1	Практическая работа № 3 Мероприятия по защите населения. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны.			
Тема 1.8 Обеспечение здорового образа жизни	Самостоятельная учебная работа		2		
	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровья человека.				ОК 07, ГН ЛРВР 10
Раздел 2 Основы военной службы и обороны государства			28		

Тема 2.1 Национальная безопасность РФ	Содержание учебного материала		2	2	ОК 06, ГН ЛРВР 8
	1	Национальные интересы РФ. Принципы обеспечения военной безопасности. Основы обороны государства. Организация обороны государства.			
Тема 2.2 Боевые традиции ВС. Символы воинской чести	Самостоятельная учебная работа		2		ОК 06, ГН ЛРВР 8
	Понятия патриотизм, Родина, честь, совесть, мораль, воинский долг. Боевое товарищество. Боевое знамя, Знамя воинской части, Знамя Победы.				
Тема 2.3 Функции и основные задачи, структура современных ВС РФ	Содержание учебного материала		2	2	ОК 06, ГН ЛРВР 8
	1	Вооруженные силы Российской Федерации. Комплектование и руководство Вооруженных Сил. Основные задачи Вооруженных Сил. Приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России. Структура Вооруженных Сил.			
Тема 2.4 Порядок прохождения военной службы	Практические занятия		6		ОК 06
	1	Практическая работа № 4 ФЗ «О воинской обязанности и военной службе». Изучение Устава внутренней службы.			
	2	Практическая работа № 5 Порядок призыва и прохождения военных сборов. Организация и несение караульной службы.			
	3	Практическая работа № 6 Назначение на воинские должности. Изучение устава гарнизонной и караульной службы.			
	Самостоятельная учебная работа		2		ОК 06, ГН ЛРВР 8
	Изучение порядка первоначальной постановки граждан на воинский учет.				

Тема 2.5 Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба	Практические занятия		2		ОК 06
	1	Практическая работа № 7 ФЗ «Об альтернативной гражданской службе». Изучение порядка прохождения альтернативной гражданской службы. Требования к контрактнику. Правила заключения контракта.			
Тема 2.6 Права и обязанности военнослужащих	Практические занятия		2		ОК 06
	1	Практическая работа № 8 Статус военнослужащего. Военская дисциплина и ответственность.			
Тема 2.7 Строевая подготовка	Практические занятия в форме практической подготовки		6		ОК 06
	1	Практическая работа в форме практической подготовки № 9 Отработка строевых приемов. Виды строя.			
	2	Практическая работа № 10 Отработка строевых приемов и движения без оружия. Военское приветствие.			
	3	Практическая работа № 11 Строй и управление им. Отработка управления строем.			
Тема 2.8 Огневая подготовка	Практические занятия в форме практической подготовки		2		ОК 06
	1	Практическая работа № 12 Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Правила стрельбы из автомата.			
	Практические занятия		2		ОК 06
	2	Практическая работа № 13 Неполная сборка-разборка автомата. Полная сборка-разборка. Уход за автоматом.			
Раздел 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			14		

<p>Тема 3.1 Общие правила оказания первой доврачебной помощи</p>	Практические занятия в форме практической подготовки		4		ОК 04
	1	Практическая работа № 14 Определение признаков жизни. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи.			
	2	Практическая работа № 15 Принципы оказания первой помощи. Последовательность действий при оказании первой помощи. Приёмы искусственной вентиляции лёгких и непрямого массажа сердца.			
<p>Тема 3.2 Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях</p>	Содержание учебного материала		2	2	ОК 04, ГН ЛРВР 3
	1	Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран. Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Переохлаждение и обморожение. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация.			
	Практические занятия в форме практической подготовки		8		ОК 04
	1	Практическая работа № 16 Правила наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности.			
	2	Практическая работа в форме практической подготовки № 17 Правила наложения кровоостанавливающего жгута.			
	3	Практическая работа № 18 Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.			
	4	Практическая работа № 19 Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании первой медицинской помощи при травмах на производственном участке.			
<p>Раздел 4 Производственная безопасность</p>			6		

Тема 4.1 Психология в проблеме безопасности	Содержание учебного материала		2	
	1	Психология безопасности. Чрезмерные формы психического напряжения. Психологические причины создания опасных ситуаций и производственных травм. Поведение человека в аварийных ситуациях. Понятия о надежности работы человека при взаимодействии с техническими системами.		2
Тема 4.2 Формирование опасностей в производственной сфере	Самостоятельная учебная работа		2	
	1	Микроклимат производственных помещений. Влияние на организм химических веществ, магнитных полей, электромагнитных излучений, инфракрасного и лазерного излучения.		
Тема 4.3 Технические методы и средства защиты человека на производстве	Практические занятия		2	ОК 07
	1	Практическая работа № 20 Средства и методы защита от шума и вибрации. Защита от опасности поражения током.		
Дифференцированный зачет			2	ОК 07, ГН ЛРВР 10 ОК 04, ГН ЛРВР 3 ОК 06, ГН ЛРВР 8
Всего:			68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличие учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места по количеству обучающихся.

Средства обучения:

1. Образцы средств индивидуальной защиты(СИЗ)
2. Противогаз ГП-7
3. Респиратор Р-2
4. Защитный костюм Л-1
5. Общеевойсковой прибор химической разведки
6. Компас-азимут
7. Дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности)
8. Учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности
9. Образцы средств первой медицинской помощи:
10. Индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1
11. Жгут кровоостанавливающий
12. Аптечка индивидуальная АИ-2
13. Комплект противоожоговый
14. Индивидуальный противохимический пакет ИПП-11
15. Сумка санитарная
16. Носилки плащевые

Наглядные пособия

17. Макеты: строенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, макеты местности, зданий, муляжи
18. Макет автомата Калашникова
19. Образцы средств пожаротушения

Технические средства обучения

20. Мультимедиапроектор, ноутбук, экран.

Методические рекомендации

21. Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы
22. Методические рекомендации по выполнению практических работ

3.2 Перечень литературы

Основная литература

1. Арастумов Э.А. Косолапова Н.В. Прокопенко Н.А. Гуськов Г.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов учреждений среднего профессионального. – М.: Издательский центр «Академия» ISBN 978-5-4468-2302-4, 2021.
2. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов средних образовательных учреждений и студентов средних специальных учебных заведений, а также преподавателей этого курса. Издательский центр «Академия» - М.: ISBN 5-7695-1507-4, 2021.

Дополнительная литература

1. Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. «Вентанта-Граф» – М.: ISDN 978-5-16-004171-1, 2020.
2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ред.2019г.) – Ростов на Дону, 2020.

Интернет – ресурсы

1. Культура безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс] Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: сайт // Режим доступа: <http://www.culture.mchs.gov.ru/testing/?SID=4&ID=5951>
2. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: сайт // Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>
3. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL:<http://bzhde.ru>
4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс] – URL: <http://www.mchs.gov.ru>
5. Безопасность в техносфере [Электронный ресурс] – URL: <http://www.magbvt.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения проверочных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий

Результаты обучения(освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь прогнозировать развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях	Устный контроль: периодический опрос по темам; письменный контроль: проверочная работа по теме: «Основные виды потенциальных опасностей и их последствия»; проверка выполнения самостоятельной работы; дифференцированный зачёт
Уметь организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	устный опрос; проверка выполнения самостоятельной работы
Уметь предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	устный опрос; проверка выполнения самостоятельной работы
Уметь выполнять правила безопасности труда на рабочем месте	устный опрос; проверка выполнения самостоятельной работы
Уметь использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	устный опрос; проверка выполнения самостоятельной работы
Уметь применять первичные средства пожаротушения	Устный контроль: фронтальный опрос по темам; тестовый контроль по отдельным темам
Уметь оказывать первую помощь пострадавшим	устный опрос; проверка выполнения самостоятельной работы
Знать основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту	устный опрос
Знать основы военной службы и обороны государства	устный опрос; проверка выполнения самостоятельной работы
Знать задачи и основные мероприятия гражданской обороны	устный опрос, дифференцированный зачёт

Знать способы защиты населения от оружия массового поражения;	устный опрос
Знать меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	устный опрос устный опрос; проверка выполнения самостоятельной работы
Знать организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	устный опрос
Знать основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	устный опрос, дифференцированный зачёт