

Министерство образования и науки Самарской области  
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Самарской области  
«Кинель-Черкасский сельскохозяйственный техникум»



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**подготовки водителей транспортных средств категории «С» по предмету**  
**«Основы управления транспортными средствами»**

с. Кинель – Черкассы

2021г.

**Рассмотрена**  
цикловой комиссией специальностей  
Механизация сельского  
хозяйства, Электрификация и  
автоматизация  
сельского хозяйства  
\_\_\_\_\_ П.А. Оляков  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

**Составлена**  
в соответствии с государственными  
требованиями к минимуму  
содержания и уровню подготовки  
водителя транспортных средств  
Зам. директора по УПР  
\_\_\_\_\_ И.А. Камардина  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

**Автор:** Чертыковцев Алексей Сергеевич  
тьютор государственного бюджетного профессионального  
образовательного учреждения Самарской области  
«Кинель – Черкасский сельскохозяйственный техникум».

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА</b>              | стр.<br>4 |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА</b>                 | 5         |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА</b>                     | 9         |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА</b> | 11        |

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

## **1.1. Область применения программы**

«Основы управления транспортными средствами» является одной из дисциплин, формирующих подготовку водителей транспортных средств всех категорий. Целью является изучение основ техники управления транспортными средствами в разных дорожных условиях. Основной задачей является закрепление профессиональных знаний по направлениям подготовки.

## **1.2. Место учебного предмета в структуре профессиональной подготовки водителей транспортных средств категории «С»:**

Учебный предмет «Основы управления транспортными средствами» является предметом базового цикла в структуре профессиональной подготовки водителей транспортных средств категории «С».

## **1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения учебного предмета:**

В результате освоения учебного предмета обучающийся должен **уметь**:

- оценивать состояние транспортного средства;
- оценивать дорожную обстановку;
- выбирать оптимальные режимы движения в транспортном потоке;
- обеспечивать безопасность по отношению к другим участникам дорожного движения.

В результате освоения учебного предмета обучающийся должен **знать**:

- виды и причины дорожно-транспортных происшествий;
- влияние физического состояния водителя на возможность управления транспортным средством;
- влияние дорожных условий на возникновение внештатных ситуаций при движении;
- способы достижения эффективного управления транспортным средством;
- принципы обеспечения безопасности участников дорожного движения.

## **1.4. Количество часов на освоение программы предмета:**

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 14 часов, в том числе: теоретические занятия 12 часов, практические занятия 2 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

### 2.1. Объем учебного предмета и виды учебной работы

| Наименование разделов и тем   | Количество часов |                       |                      |
|---|------------------|-----------------------|----------------------|
|   | Всего            | В том числе           |                      |
|   |                  | Теоретические занятия | Практические занятия |
| Дорожное движение   | 2                | 2                     | -                    |
| Профессиональная надежность водителя  | 2                | 2                     | -                    |
| Влияние свойств транспортного средства на эффективность и безопасность управления | 2                | 2                     | -                    |
| Дорожные условия и безопасность движения  | 4                | 2                     | 2                    |
| Принципы эффективного и безопасного управления транспортным средством             | 2                | 2                     | -                    |
| Обеспечение безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения          | 2                | 2                     | -                    |
| Итого   | 14               | 12                    | 2                    |

### 2.2 Содержание учебного предмета

#### Тема 1. Дорожное движение.

Дорожное движение как система управления водитель-автомобиль-дорога (ВАД); показатели качества функционирования системы ВАД; понятие о дорожно-транспортном происшествии (ДТП); виды дорожно-транспортных происшествий; причины возникновения дорожно-транспортных происшествий; анализ безопасности дорожного движения (БДД) в России; система водитель-автомобиль (ВА); цели и задачи управления транспортным средством; различие целей и задач управления транспортным средством при участии в спортивных соревнованиях, и при участии в дорожном движении; элементы системы водитель-автомобиль; показатели качества управления транспортным средством: эффективность и безопасность; безаварийность как условие достижения цели управления транспортным средством; классификация автомобильных дорог; транспортный поток; средняя скорость; интенсивность движения и плотность транспортного потока; пропускная способность дороги; средняя скорость и плотность транспортного потока; соответствующие пропускной способности

дороги; причины возникновения заторов.

## **Тема 2.** Профессиональная надежность водителя.

Понятие о надежности водителя; анализ деятельности водителя; информация, необходимая водителю для управления транспортным средством; обработка информации; сравнение текущей информации с безопасными значениями, сформированными в памяти водителя, в процессе обучения и накопления опыта; штатные и нештатные ситуации; снижение надежности водителя при неожиданном возникновении нештатной ситуации; влияние прогноза возникновения нештатной ситуации, стажа и возраста водителя на время его реакции; влияние скорости движения транспортного средства на размеры поля зрения и концентрацию внимания; влияние личностных качеств водителя на надежность управления транспортным средством; влияние утомления на надежность водителя; зависимость надежности водителя от продолжительности управления автомобилем; режим труда и отдыха водителя; зависимость надежности водителя от различных видов недомоганий, продолжительности нетрудоспособности в течение года, различных видов заболеваний, курения и степени опьянения; мотивы безопасного и эффективного управления транспортным средством.

**Тема 3.** Влияние свойств транспортного средства на эффективность и безопасность управления.

Силы, действующие на транспортное средство в различных условиях движения; уравнение тягового баланса; сила сцепления колес с дорогой; понятие о коэффициенте сцепления; изменение коэффициента сцепления в зависимости от погодных условий, режимов движения транспортного средства, состояния шин и дорожного покрытия; условие движения без буксования колес; свойства эластичного колеса; круг силы сцепления; влияние величины продольной реакции на поперечную реакцию; деформации автошины при разгоне, торможении, действии боковой силы; угол увода; гидроскольжение и аквапланирование шины; силы и моменты, действующие на транспортное средство при торможении и при криволинейном движении; скоростные и тормозные свойства, поворачиваемость транспортного средства; устойчивость продольного и бокового движения транспортного средства; условия потери устойчивости бокового движения транспортного средства при разгоне, торможении и повороте; устойчивость против опрокидывания; резервы устойчивости транспортного средства;

управляемость продольным и боковым движением транспортного средства; влияние технического состояния систем управления, подвески и шин на управляемость.

#### **Тема 4. Дорожные условия и безопасность движения.**

Динамический габарит транспортного средства; опасное пространство, возникающее вокруг транспортного средства при движении; изменение размеров и формы опасного пространства при изменении скорости и траектории движения транспортного средства; понятие о тормозном и остановочном пути; зависимость расстояния, пройденного транспортным средством за время реакции водителя и время срабатывания тормозного привода, от скорости движения транспортного средства, его технического состояния, а также состояния дорожного покрытия; безопасная дистанция в секундах и метрах; способы контроля безопасной дистанции; безопасный боковой интервал; резервы управления скоростью, ускорением, дистанцией и боковым интервалом; условия безопасного управления; дорожные условия и прогнозирование изменения дорожной ситуации; выбор скорости, ускорения, дистанции и бокового интервала с учетом геометрических параметров дороги и условий движения; влияние плотности транспортного потока на вероятность и тип ДТП; зависимость безопасной дистанции от категорий транспортных средств в паре "ведущий - ведомый"; безопасные условия обгона (опережения); повышение риска ДТП при увеличении отклонения скорости транспортного средства от средней скорости транспортного потока; повышение вероятности возникновения ДТП при увеличении неравномерности движения транспортного средства в транспортном потоке. Решение ситуационных задач.

#### **Тема 5. Принципы эффективного и безопасного управления транспортным средством**

Влияние опыта, приобретаемого водителем, на уровень аварийности в дорожном движении; наиболее опасный период накопления водителем опыта; условия безопасного управления транспортным средством; регулирование скорости движения транспортного средства с учетом плотности транспортного потока; показатели эффективности управления транспортным средством; зависимость средней скорости транспортного средства от его максимальной скорости в транспортных потоках различной плотности; снижение эксплуатационного расхода топлива - действенный способ

повышения эффективности управления транспортным средством; безопасное и эффективное управления транспортным средством; проблема экологической безопасности; принципы экономичного управления транспортным средством; факторы, влияющие на эксплуатационный расход топлива.

**Тема 6.** Обеспечение безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения

Безопасность пассажиров транспортных средств; результаты исследований, позволяющие утверждать о необходимости и эффективности использования ремней безопасности; опасные последствия срабатывания подушек безопасности для пристегнутых водителя и пассажиров транспортных средств; использование ремней безопасности; детская пассажирская безопасность; назначение, правила подбора и установки детских удерживающих устройств; необходимость использования детских удерживающих устройств при перевозке детей до 12-летнего возраста; подушки безопасности для пешеходов и велосипедистов; световозвращающие элементы их типы и эффективность использования; особенности проезда нерегулируемых пешеходных переходов, расположенных вблизи детских учреждений; обеспечение безопасности пешеходов и велосипедистов при движении в жилых зонах.



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРЕДМЕТА

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной программы предмета требует наличия кабинета ПДД  
Оборудование кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект плакатов Правила дорожного движения;
- комплект учебно-наглядных пособий дисциплины:

| <b>Основы управления транспортными средствами</b>   | <b>Единицы измерения</b> | <b>Количество</b> |
|---|--------------------------|-------------------|
| Сложные дорожные условия  | шт                       | 1                 |
| Виды и причины ДТП  | шт                       | 1                 |
| Типичные опасные ситуации   | шт                       | 1                 |
| Сложные метеоусловия  | шт                       | 1                 |
| Движение в темное время суток   | шт                       | 1                 |
| Посадка водителя за рулем. Экипировка водителя  | шт                       | 1                 |
| Способы торможения  | шт                       | 1                 |
| Тормозной и остановочный путь   | шт                       | 1                 |
| Действия водителя в критических ситуациях   | шт                       | 1                 |
| Силы, действующие на транспортное средство  | шт                       | 1                 |
| Управление автомобилем в нештатных ситуациях  | шт                       | 1                 |
| Профессиональная надежность водителя  | шт                       | 1                 |
| Дистанция и боковой интервал. Организация наблюдения в процессе управления транспортным средством | шт                       | 1                 |
| Влияние дорожных условий на безопасность движения   | шт                       | 1                 |
| Безопасное прохождение поворотов  | шт                       | 1                 |
| Безопасность пассажиров транспортных средств  | шт                       | 1                 |
| Безопасность пешеходов и велосипедистов   | шт                       | 1                 |
| Типичные ошибки пешеходов   | шт                       | 1                 |
| Типовые примеры допускаемых нарушений ПДД   | шт                       | 1                 |

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор, экран.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

### **Основные источники**

1. Майборода О.В. Основы управления транспортными средствами. Базовый цикл. Учебник водителя транспортных средств всех категорий и подкатегорий -М.; «Академия» 2020 г.
2. ЭВЛ. Автошкола МААШ. Основы управления транспортными средствами

### **Дополнительные источники:**

1. Шухман Ю.И. Учебник водителя. «Основы управления автомобилем и безопасность движения» Учебник водителя автотранспортных средств категории «В» (7-е изд.) учебник 2014г.
2. Автошкола МААШ. Азбука по основам управления транспортными средствами. -М.; 2015-48с.

### **Internet-ресурсы.**

1. Основы безопасного управления транспортными средствами. <https://autobryansk.info/osnovy-bezopasnogo-upravlenija-transportnymi.html>

#### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРЕДМЕТА**

**Контроль и оценка** результатов освоения предмета осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, промежуточной аттестации.

Формой промежуточной аттестации в соответствии с учебным планом является зачет.