

Первичная сердечно-легочная реанимация

Реаниматология - это наука, изучающая механизмы смерти, методы оживления организма, а также методы восстановления остро нарушенных жизненно важных функций организма.

ТЕРМИНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ есть критический уровень расстройства жизнедеятельности организма, сопровождающийся резким снижением артериального давления, глубокими нарушениями газообмена и метаболизма.

Процесс умирания проходит в несколько стадий:

- I. Преагония - характеризуется отсутствием пульса на периферических артериях, выраженным нарушением дыхания, цианозом или бледностью кожных покровов. Стадия не имеет определенной продолжительности и может быть короткой, отсутствовать, продолжаться несколько часов.
- II. Агония - характеризуется прогрессирующим угасанием внешних признаков жизнедеятельности организма. Отсутствуют сознание и рефлексy, неопределяемое АД, ослабление пульса на крупных артериях, нарушение ритма сердца, на ЭКГ - признаки ишемии миокарда и нарушение сердечного ритма. Резкое увеличение ЧД сменяется его полным отсутствием из-за нарушения структуры дыхательного центра. Продолжается от нескольких секунд до 2-3 минут.
- III. Клиническая смерть.
- IV. Биологическая смерть

Клиническая смерть - это переходное состояние между жизнью и смертью, которое начинается с момента остановки дыхания и кровообращения и продолжается в среднем 3-5 мин до полной гибели клеток головного мозга.

Основные причины смерти можно разделить на 2 группы:

- I. Первичные, которые подразделяются на:
 - o Кардиальные: патология сердечной мышцы, патология проводящей системы, патология клапанного аппарата.

о Экстракардиальные: поражение электрическим током, извращенная реакция на медикаменты (анафилаксия), вагусные рефлексy (ларингокардиальный, ректокардиальный и т.д.)

II. Вторичные, которые в свою очередь можно подразделить на: о

Приводящие к быстрой остановке кровообращения: альвеолярная аноксия (отек легких или ингаляция токсических газов без O₂), асфиксия (утопление, strangуляция, массивная аспирация и т.д.), массивная кровопотеря и т.д. о

Приводящие к медленной остановке кровообращения: тяжелая гипоксемия (пневмонии), шок, ОНМК и т.д.

К наиболее частым причинам внезапной смерти относятся:

- ◆ Фибрилляция желудочков;
- ◆ Кома, приводящая к обструкции дыхательных путей, гиповентиляции и остановке дыхания;
- ◆ Массивные кровотечения;
- ◆ Несчастные случаи, не сопровождающиеся травмой (отравление, утопление);
- ◆ Травмы с профузным кровотечением или тяжелыми повреждениями мозга.

Продолжительность клинической смерти зависит от ряда факторов:

- Температура окружающей среды (при низкой температуре продолжительность клинической смерти удлиняется до 30 мин; при высокой температуре - сокращается до 2-4 минут);
- Возраст пациента;
- Исходное состояние организма в момент смерти (степень внезапности).

Основными признаками клинической смерти являются:

1. Отсутствие сознания - появляется через 10 сек после остановки кровообращения.
2. Отсутствие дыхания - появляется через 20-30 секунд после остановки кровообращения.
3. Отсутствие пульса на сонных артериях - появляется одновременно с остановкой кровообращения.

Дополнительные признаки клинической смерти:

4. Расширение зрачков и отсутствие фотореакции - появляется через 30-60 сек после остановки кровообращения.
5. Отсутствие аускультативных тонов сердца - появляется одновременно с остановкой кровообращения.
6. Судороги - появляется одновременно с потерей сознания или несколько позже.
7. Отсутствие АД.
8. Отсутствие кровотечения из раны.
9. Бледный или цианотичный цвет кожных покровов.

Виды остановки кровообращения:

- > Фибрилляция желудочков;
- > Желудочковая тахикардия без пульса.

Являются наиболее частыми видами остановки кровообращения (составляют 75-80 % всех ос^тых остановок сердца). Возникают при ИБС, при поражении электротоком и при других причинах.

- > Асистолия - чаще развивается при тяжелых нарушениях метаболизма в миокарде (гипоксия, электролитные нарушения, метаболический ацидоз) и при обширном повреждении сердца (обширный инфаркт, ранение и т.п.). Составляет 10-15 % остановок кровообращения.

- > Электрическая активность сердца без пульса, которая проявляется в виде:

- Электромеханической диссоциации;
- Идиовентрикулярного ритма.

Составляет около 5 % остановок кровообращения и возникает при тяжелой гиповолемии, тампонаде сердца, напряженном пневмотораксе, гипоксии, ТЭЛА, метаболическом ацидозе, обширном инфаркте миокарда.

Биологическая смерть - есть конечный необратимый этап существования организма.

Признаки биологической смерти:

1. Все признаки клинической смерти.
2. Ранние признаки биологической смерти: о помутнение роговицы;
о симптом кошачьего зрачка.
3. Достоверные признаки биологической смерти: Трупные пятна;
Остывание тела;
Трупное окоченение.

Николаенко - Первая доврачебная мед помощь стр 47-49

Контрольные вопросы:

1. Что характеризует терминальное состояние?
2. Каковы признаки биологической смерти?
3. Каковы признаки остановки сердца?