

## **Тема: Понятия, виды и степени ожогов и отморожений**

### **Цели:**

1. Ознакомить учащихся с воздействием низких температур на организм человека.
2. Изучить основные степени отморожений.
3. Изучение оказания первой помощи при воздействии низких температур на человека.

### **Учебные вопросы:**

1. Воздействие низких температур на организм человека.
2. Отморожения. Степени отморожения.
3. Первая помощь при воздействии низких температур на человека.

**Время:** 90 минут

**Материальное обеспечение:** ПК. Интернет.

### **Ход урока**

#### **1. Основная часть**

Изложение материала

##### **1-ый вопрос:**

#### **Воздействие низких температур на организм человека**

Воздействие низких температур на организм человека в течение длительного времени вызывает общее охлаждение. Вначале пострадавший ощущает чувство холода, сменяющееся онемением, при котором исчезают боли, а затем и всякая чувствительность. Потеря чувствительности делает незаметным дальнейшее воздействие холода, что чаще всего и приводит к отморожениям.

##### **2-й вопрос**

#### **Отморожения. Степени отморожения.**

Воздействие низких температур на организм человека в течение длительного времени вызывает общее охлаждение.

**Отморожения** наступают при длительном воздействии холода на какой – либо участок тела, чаще конечности. Способствуют возникновению отморожений сильный ветер, высокая влажность, болезненное состояние человека, кровопотеря, обездвиженность и алкогольное опьянение. Воздействие холода на весь организм вызывает общее охлаждение.

Отморожения бывают четырех степеней:

- 1 степень кожа приобретает сине-багровый оттенок, отечность, отмечаются тупые боли.
- 2 степень поверхностный слой кожи омертвевает. В зоне поражения образуются пузыри, у пострадавшего повышается температура, появляется озноб.
- 3 степень нарушение кровообращения приводит к омертвлению всех слоев кожи и лежащих под ней мягких тканей. Вокруг омертвевшего участка возникает воспалительный вал.
- 4 степень омертвевает все слои тканей, в том числе и кости. Отмороженную часть тела отогреть, как правило, не удастся. Она остается холодной и абсолютно нечувствительной. Кожа быстро покрывается пузырями, наполненными черной жидкостью. Поврежденная

часть тела быстро чернеет и начинает высыхать. Такие отморожения приводят к тяжелому общему состоянию человека.

### **3-й вопрос:**

#### **Первая помощь при воздействии низких температур на человека**

Первая помощь при отморожениях заключается в медленном согревании пострадавшего, и особенно отмороженной части его тела. Для этого человека вносят или вводят в теплое помещение, снимают обувь и перчатки. Отмороженную часть тела вначале растирают сухой тканью, затем помещают в таз с теплой водой (30-32С). За 20 – 30 минут температуру воды постепенно доводят до 40 - 45С. При неглубоких отморожениях согреть можно и с помощью грелки. Если боль, возникшая при отогревании, быстро проходит, чувствительность восстанавливается, это хороший признак, свидетельствующий, что отморожение не глубокое. После согревания поврежденную часть тела вытирают насухо, закрывают стерильной повязкой и тепло укрывают.

При отморожениях и общем охлаждении пострадавшего необходимо тепло укрыть, дать теплое питье. Быстрейшая доставка пострадавшего в лечебное учреждение также является мерой первой помощи. Отмороженные участки тела нельзя смазывать жиром или мазями. Нельзя растирать отмороженные участки тела снегом, так как при этом охлаждение усиливается, а льдинки ранят кожу и способствуют инфицированию.

### **Итоговые вопросы:**

1. К чему приводит длительное воздействие холода?
2. Что способствует возникновению отморожений?
3. В чем заключается первая помощь при отморожениях?
4. Почему нельзя растирать отмороженные участки тела снегом?

### **Домашнее задание:**

дать письменный ответ на итоговые вопросы и выслать его на адрес [ya.pavel.evg@yandex.ru](mailto:ya.pavel.evg@yandex.ru)