

Дата **25.03.2020**

Дисциплина МДК 01.01 Медико- биологические и социальные основы здоровья

Специальность 44.02.01 Дошкольное образование

Курс 3 группа 25

Урок №31 пз №20

Тема : Оказание первой помощи при разрывах сухожилий и мышц; вывихе, переломе.

Изучите конспект урока, выполните задания и вышлите готовые задания на электронную почту преподавателя.

Преподаватель: Джунусова А.М. hi-ha4444@yandex.ru

Цель: Сформировать умение оказания первой помощи при разрывах сухожилий и мышц; вывихе, переломе.

Задание:

- 1. Оформите буклет «Оказание первой помощи при разрывах сухожилий и мышц; вывихе, переломе.»**
- 2. Решите задачу.**

Первая помощь при вывихах

При вывихе могут разрываться мышцы и их сухожилия, прикрепляющиеся в области сустава, а также повреждаться соседние сосуды и нервы. При этом возникает резкая, усиливающаяся при малейшей попытке к движению боль в суставе, изменение его очертаний, опухоль и кровоподтеки, ненормальное положение поврежденной руки или ноги, которое ни в коем случае исправлять неспециалисту нельзя. До отправления пострадавшего на пункт медицинской помощи необходимо как можно скорее обеспечить неподвижность поврежденной конечности, так как усиливающийся с каждой минутой отек сустава затруднит вправление костей.

При вывихе суставов руки ее подвешивают на косынке; с вывихом суставов ног пострадавшего укладывают на носилки с мягкой подстилкой, на которых его и доставляют к врачу, обложив поврежденную ногу мягкими подушками или одеждой.

Переломы. Переломом называется полное или частичное нарушение целостности кости. Если при переломе кости кожные покровы остались целыми, его называют закрытым; если наряду с переломом кости имеется рана, перелом называют открытым. Открытый перелом опаснее, так как через рану возможно проникновение микробов. При переломах кости наблюдается резкая боль, усиливающаяся при малейшем движении, подвижность кости в том месте, где нет сустава, изменение внешней формы сломанной конечности (наличие ненормальных выступов, искривлений, западений).

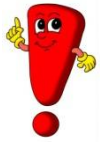
Первая помощь при переломах

Прежде всего необходимо сломанной конечности обеспечить полный покой. Это предупредит еще большее смещение костей, которые могут поранить окружающие ткани (мышцы, сосуды, нервы) и вызвать еще большую боль у пострадавшего.

Для обеспечения сломанной конечности (руке, ноге) неподвижности применяют шины. В продаже имеются готовые шины из дерева или проволоки, размеры и форма которых соответствуют разным частям рук и ног. В срочных случаях можно воспользоваться палкой, зонтом, пучком прутьев или сломанную руку прибинтовать к грудной клетке, ногу - к здоровой ноге. Под шину обязательно надо положить вату, марлю, какое-либо белье или ткань, только после этого можно прибинтовывать сломанную конечность. Чтобы обеспечить неподвижность конечности, шина должна захватывать два сустава выше и ниже перелома. Так, при переломе костей голени шину кладут от стопы до половины бедра, захватив голеностопный и коленный суставы. При переломе предплечья шина должна захватывать лучезапястный и локтевой суставы.

Для предупреждения отека прибинтовывать шину к поврежденной руке надо от пальцев кверху.

При открытом переломе перед наложением шины на поврежденную конечность кожу возле раны смазывают йодом и на рану накладывают стерильную повязку.



Обязанность воспитателя оказать первую помощь ребенку, получившему травму в ДОУ

Одним из главных действий педагога при травме ребенка в ДОУ является оказание первой помощи. В этом случае важно определить, когда нужно оказывать первую помощь, а когда можно и нужно дождаться медиков. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 N 477н определил следующие ситуации, когда пострадавшему нужно оказать первую помощь:

- у ребенка отсутствует сознание;
- отсутствует дыхание или кровообращение;
- имеется наружное кровотечение;
- в верхние дыхательные пути попало инородное тело;
- травмированы различные части тела;
- ребенок получил ожог, подвергся тепловому излучению, воздействию высоких температур;
- обморожение или другие последствия воздействия низких температур;
- ребенок отравился.



Обратите внимание! Воспитатель имеет право оказывать первую помощь ребенку только, если прошел специальное обучение. Согласно закону об образовании на сотрудников образовательных организаций возлагается обязанность пройти обучение навыкам оказания первой помощи.

Если ребенок пострадал, то воспитатель должен предпринять следующие действия:

- оценить безопасность обстановки;
- вызвать Скорую помощь;
- определить, находится ли ребенок в сознании;
- провести мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и проверить наличие признаков жизни у ребенка;
- провести мероприятия сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни;
- осуществить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей;
- произвести обзорный осмотр ребенка и временно остановить наружное кровотечение;
- подробный осмотр ребенка с целью выявления травм, отравлений и других угрожающих жизни состояний и оказание первой помощи при обнаружении таких признаков;
- придать оптимальное положение ребенку;
- контроль состояния ребенка и его психологическая поддержка;
- передача пострадавшего сотрудникам бригады Скорой помощи.

Также необходимо сообщить информацию о травме ребенка в ДОУ его родителям или другим законным представителям.



Обратите внимание! При оказании помощи травмированному ребенку могут потребоваться медицинские изделия для оказания первой помощи, поэтому в ДОУ обязательно должна находиться укомплектованная аптечка. До тех пор пока не будет утвержден специальный перечень медицинских изделий для аптечек в образовательных организациях, можно воспользоваться комплектацией аптечки для работников организации, утвержденной Приказом Минздравсоцразвития РФ от 05.03.2011 N 169н.



Дальнейшие действия по расследованию несчастного случая должны производиться в соответствии с нормами ТК РФ, Приказом Минтруда РФ от 24.10.2002 N 73 и внутренними документами ДОУ. В данной ситуации необходимо совершить следующие действия:

- уведомление Управления образования в письменной форме;
- издание приказа о назначении комиссии по расследованию несчастного случая;
- расследование несчастного случая с заполнением необходимых форм документов и получением от воспитателя объяснительной записки о травме ребенка в детском саду.



2. Реши задачу. Ребенок во время подвижной игры сильно ударился плечом о сверстника, вскрикнул от боли, побледнел. Рука слегка отодвинута от туловища, согнута в локте, малейшие движения в плече доставляют сильную боль.



В какой помощи нуждается ребенок?



Как вы поступите?



Определите вид повреждения и последовательность мер оказания первой помощи?

Вывод:
