

Тема:

Перечень состояний при которых оказывается первая помощь.

Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи.

Федеральный закон « Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»

Цели:

1. Ознакомить учащихся с основными признаками жизни.
2. Ознакомить учащихся с сущностью первой помощи.
3. Ознакомить учащихся с общими правилами оказания первой помощи.

Учебные вопросы:

1. Признаки жизни.
2. Первая помощь.
3. Сущность первой помощи.
4. Перечень состояний при которых оказывается первая помощь.

Время: 90 минут

Материальное обеспечение: ПК. Интернет.

Ход урока

1. Основная часть

Изложение материала

1-ый вопрос:

Признаки жизни

Оказание первой помощи в короткие сроки имеет решающее значение для дальнейшего течения и исхода поражения, а иногда и спасения жизни. Важно уметь быстро и правильно оценить состояние пострадавшего. При осмотре сначала устанавливают, жив он или мертв, затем определяют тяжесть поражения.

Признаки жизни:

- наличие пульса на сонной артерии;
- наличие самостоятельного дыхания;
- реакция зрака на свет (если открытый глаз пострадавшего заслонить рукой, а затем быстро отвести ее в сторону, то наблюдается сужение зрачка). При обнаружении признаков жизни у пострадавшего следует немедленно приступить к оказанию первой помощи.

2-ой вопрос:

Первая помощь

Первая помощь – это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека.

Правильно оказанная первая помощь сокращает время специального лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и часто является решающим фактором при спасении жизни пострадавшего. Первая помощь должна оказываться сразу же на месте происшествия, быстро и умело, ещё до прихода врача или до транспортировки пострадавшего в больницу.

3-й вопрос

Сущность первой помощи

Сущность первой помощи заключается в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов, проведении простейших мероприятий и обеспечении скорейшей транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение.

При оказании первой помощи следует руководствоваться следующими принципами:

- правильность и целесообразность;
- обдуманность, решительность и спокойствие;

При оказании первой помощи необходимо придерживаться определенной последовательности, требующей быстрой и правильной оценки состояния пострадавшего. Прежде всего необходимо установить:

- обстоятельства, при каких произошла травма;
- время возникновения травмы;
- место возникновения травмы.

Оказание первой помощи в короткие сроки имеет решающее значение для дальнейшего течения и исхода поражения, а иногда и спасения жизни.

4-й вопрос

Перечень состояний при которых оказывается первая помощь

В соответствии с Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ « Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» утвержден следующий перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

- **отсутствие сознания;**
- **остановка дыхания и кровообращения;**
- **наружные кровотечения;**
- **инородное тело в верхних дыхательных путях;**
- **травмы различных областей тела;**
- **ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;**
- **отморозение и другие эффекты воздействия низких температур;**
- **отравление.**

Каждый человек должен уметь оказать первую помощь по мере своих способностей и возможностей.

Итоговые вопросы:

1. Кем и когда должна оказываться первая помощь?
2. В чем заключается сущность первой помощи?
3. Какими принципами следует руководствоваться при оказании первой помощи?
4. Каковы основные признаки жизни?

Домашнее задание:

Дать письменный ответ на итоговые вопросы и выслать его на адрес
ya.pavel.evg@yandex.ru

