

Практическая работа 3

Тема: Современные методики изучения внимания

Задание 1. Ознакомьтесь с методикой Мюнстерберга и определите уровень избирательности и концентрации своего внимания.

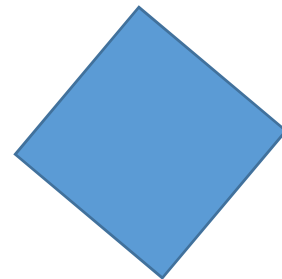
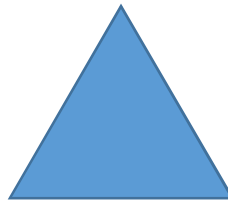
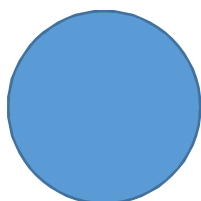
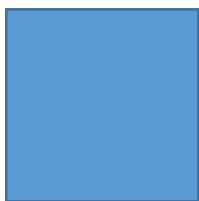
Инструкция. Среди буквенного текста имеются слова. Ваша задача – как можно быстрее считывая текст, подчеркнуть эти слова. Пример: рюклбюс**радость**уфкнп.

Время работы – 2 минуты. Оценивается количество выделенных слов и количество ошибок (пропущенные и неправильно выделенные слова).

Содержание методики:

бсолнцвтргщцоэрайонзгучновостьъхэыгчяфактьуэкзаментрочягщцкппрокуроргурсеабетер
ияемтоджебъамхоккейтроицафцуйгахттелевизорболджщзхюэлгщъбпамятьшогхеюжипдргщх
щнздвосприятиейцукендшизхъвафыпролдблюбывъабфырплослдспектаклячсинтьбюнбюера
достьвуфциеждлоррпнародшалдхэшщгиернкуыфйшрепортажэкждорлафывюфбьконкурсйф
нячыувскапрлличностьзжэьеюдшщглюджинэпрплаваниедтлжэзбьтрдшжнпркывкомедияшлд
куйфотчаяниезхжъбщдэркентаопрукгвсмтрпсихиатриябплмстчъйфясмтщзайэягнтзхтм

Задание 2. Инструкция «Вам предложен тест с изображенными на нем квадратом, треугольником, кругом и ромбом. По сигналу «Начали» расставьте как можно быстрее и без ошибок следующие знаки в эти геометрические фигуры: в квадрат - плюс, в треугольник - минус, в кружок - ничего не ставьте и в ромб - точку. Знаки расставляйте подряд построчно. Время на работу отпущено 60 секунд. По моему сигналу «Стоп!» расставлять знаки прекратите».



Задание 3. Проверка фотографической памяти

Вспомните какое –нибудь стихотворение, короткую песенку, поговорку или что – то еще, что вы запомнили очень давно и накрепко. Напишите этот текст задом наперед, соблюдая все знаки препинания.

Интерпретация теста: Если у вас действительно развита фотографическая память, то вы могли без труда написать задом наперед то, что вспомнили. Если же она у вас не развита, то этот процесс занял у вас достаточно времени. Если вы хотите развить у себя фотографическую память, то можете регулярно тренироваться, делая такое упражнение: возьмите какую –нибудь картинку, посмотрите на нее несколько секунд, затем попытайтесь увидеть ее перед внутренним взором во всех деталях. Начинать лучше с простых изображений, постепенно переходя к более сложным.

Вывод: _____

Задание 3. Ответьте на вопросы

О каком виде памяти говорил К. С. Станиславский?

1. К.С. Станиславский писал: «Раз вы способны бледнеть, краснеть при одном воспоминании об испытанном, раз вы боитесь думать о давно пережитом несчастье, - у вас есть память ...

2. Память в психологии часто называют мнемической деятельностью, объясните почему? _____

3. Невольно к этим грустным берегам Меня влечет неведомая сила Все здесь напоминает мне былое.

О каком процессе памяти идет речь?

Вывод _____

Пройдите тест онлайн на внимательность по сайту:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=695382382454260718&text=проверка%20внимани>

Выполните задания и отправьте преподавателю на почту nina.poletaeva2015@gmail.com