

Тема: Понятия и виды кровотечений

Цели:

1. Ознакомить учащихся с видами кровотечений.
2. Изучение оказания первой помощи при различных видах кровотечений.
3. Изучить правильную остановку носового кровотечения.

Учебные вопросы:

1. Виды кровотечений.
2. Первая помощь при кровотечениях.
3. Носовое кровотечение.

Время: 45 минут

Материальное обеспечение: ПК. Интернет.

Ход урока

1. Основная часть

Изложение материала

1-ый вопрос:

Виды кровотечений.

Различают следующие виды кровотечения:

- Капиллярное;
- Артериальное;
- Венозное;
- Смешанное.

2-ой вопрос:

Первая помощь при кровотечениях.

Капиллярное кровотечение происходит при повреждении мелких сосудов.

Останавливается капиллярное кровотечение наложением давящей повязки непосредственно на рану.

Артериальное кровотечение по алому цвету крови, которая выбрасывается из раны пульсирующей струей. Такое кровотечение опасно для жизни, поскольку раненый за короткий промежуток времени может потерять большое количество крови. Первая задача при оказании помощи – быстро остановить кровотечение. Самым простым способом его остановки является пальцевое прижатие артерии выше места ранения. Пальцевое прижатие применяют только в течение очень короткого срока, необходимого для подготовки к наложению жгута или стерильной давящей повязки. Наиболее надежный способ остановки артериального кровотечения из конечностей – наложение резинового или матерчатого жгута. При этом необходимо соблюдать следующие правила:

- жгут следует накладывать как можно ближе к кровоточащей ране, но выше ее;
- жгут следует накладывать поверх одежды;
- наложенный жгут должен быть хорошо виден. Его нельзя закрывать одеждой или бинтом;
- затягивать жгут надлежит до прекращения кровотечения;
- жгут нельзя держать более 1,5 – 2 часов, иначе может наступить омертвление конечности.

Под жгут обязательно подкладывают записку, в которой указывается время (часы, минуты) наложения.

Венозное кровотечение определяется по темно-красному цвету крови, которая вытекает из раны непрерывной струей, медленно без толчков. Для его остановки достаточно наложить тугую стерильную давящую повязку и придать возвышенное положение пострадавшей части тела. При повреждении крупных вен на конечности накладывают жгут ниже раны.

Смешанное кровотечение имеет признаки артериального, венозного и капиллярного кровотечения.

3-й вопрос:

Большое значение имеет правильная остановка носового кровотечения. В этом случае пострадавшего нужно посадить в прохладное место в положении с немного наклоненной вперед головой. На переносицу нужно положить лед или другой холод, в полость носа вставить стерильные ватные тампоны.

Итоговые вопросы

1. Как можно остановить капиллярное кровотечение?
2. Каковы признаки артериального кровотечения и чем оно опасно для пострадавшего?
3. Назовите признаки венозного кровотечения и способы его остановки.

Домашнее задание:

дать письменный ответ на итоговые вопросы и выслать его на адрес ya.pavel.evg@yandex.ru

ИНСТРУКЦИОННАЯ КАРТА ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ № 9

Дисциплина Основы безопасности жизнедеятельности

Тема: Изучение освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.

Цель работы:

1. Освоить способы остановки наружного кровотечения.

2. Закрепить и развить следующие умения:

Освоение способов остановки наружного кровотечения:

Наложение давящей повязки.

Пальцевое прижатие артерии выше раны.

Наложение кровоостанавливающего жгута.

Наложение жгута-закрутки.

Фиксирование конечности в положении максимального сгибания.

Оборудование: бинты, вата, лейкопластырь, резиновый жгут, косынка, карандаш, марля.

ХОД РАБОТЫ:

Для выполнения работы студенты осваивают различные способы остановки наружного кровотечения.

Задание 1. Наложение давящей повязки.

Задание 2. Наложение кровоостанавливающего жгута.

Наложение жгута-закрутки, последовательность наложения матерчатого жгута.

Задание 3. Фиксирование конечности в положении максимального сгибания.