

**ПЛАН ЗАНЯТИЯ № 37**

**По дисциплине** МДК 01.03 Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков.

**для группы 25 специальности 44.02.01 Дошкольное образование**

**Дата 11.03.2020**

**Тема:** Закрепление технических приемов в спортивных играх.(баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, теннис, городки)

На основе полученного лекционного материала, выполните задания и вышлите готовые задания на электронную почту преподавателя.

Преподаватель: Джунусова А.М. [hi-ha4444@yandex.ru](mailto:hi-ha4444@yandex.ru)

**Задание:** Составьте план-конспект занятия по физической культуре, основной задачей которого будет закрепление технических приемов в спортивных играх

**Примерный план- конспект занятия для детей старшего дошкольного возраста по закреплению технических приемов игры баскетбол.**

Часть занятия	Частные задачи	Содержание	дозировка	Методические рекомендации
Вводная часть	Организовать внимание детей на проведение занятия. Построению в шеренгу по одному.  Подготовить мышцы стопы к работе. Содействовать укреплению ССС и дыхательных мышц.	Организованный вход в спортзал под музыку. Построение в одну шеренгу, сообщение темы урока. <b>Строевые упражнения:</b> Построение в шеренгу по одному: один свисток - разбегаются по залу, два свистка - встать на свое место, три свистка - продолжаем бегать по залу. <b>Ходьба с заданием:</b> На носках, на пятках: «Мишки» - носки внутрь, «Чарли» - носки наружу, «Цапля» - на носках с высоким подниманием колен. Перекат с пятки на носок. <b>Легкий бег.</b> Ходьба с упражнениями на дыхание.	1 мин	Построение, приветствие, тема занятия. Обратить внимание на форму и правильную осанку. Команды «Равняйся!», «Смирно!».  Во время бега не толкаться, не ставить подножек. Дистанция при ходьбе 2-3 шага. Обратить внимание на правильную постановку стоп.
			1 мин	
			1 мин	
			1 мин	
Основная часть	Организовать детей для дальнейшего проведения занятия.  Закрепить технику ловли мяча.  Познакомить детей с игрой «К своему мячу!».	<b>«Школа мяча».</b> 1. Бросить мяч в пол и поймать. 2. Бросить мяч вверх, дать ему упасть на пол и после отскока поймать его. 3. Бросить мяч вверх, поймать его без отскока об пол.  Подвижная игра «К своему мячу!» (игра на внимание). дети становятся в 2-3 круга. В середине стоит капитан с мячом над головой (мячи должны быть разных цветов). Один свисток, дети разбегаются по залу, 2 свистка – приседают и закрывают глаза. В это время капитаны меняются мячами и местами 3 свистка – дети должны быстро построиться по кругу около своего мяча. И взяться за руки	5 мин	Раздача мячей, интервал 1 метр. Руки прямые в локтях, тянуться вверх к потолку  Во время бега, не толкаться, не ставить подножки. Капитаны смотрят на педагога, меняются местами или стоят на месте.
			4-6 раз	
			2-3 раза	
Заключительная часть	Организовать детей для подведения итогов занятия.	Построение в колонну по одному. Выполнить упражнения на правильную осанку. Подвести итоги занятия. Организованный выход из зала.	2 мин	Отметить детей, которые хорошо занимались.

