

Тема: Понятия, виды и степени ожогов и отморожений

Цели:

1. Ознакомить учащихся с основными видами ожогов.
2. Изучение оказания первой помощи при воздействии высоких температур на человека.
3. Изучить воздействие низких температур на организм человека.

Учебные вопросы:

1. Ожоги. Термические ожоги. Химические ожоги.
2. Первая помощь при воздействии высоких температур. Основные признаки теплового удара.
3. Отморожения. Степени отморожения.

Время: 90 минут

Материальное обеспечение: ПК. Интернет.

Ход урока

1. Основная часть

Изложение материала

1-ый вопрос:

Ожоги. Термические ожоги. Химические ожоги.

Ожоги - это повреждения, вызванные термическим действием высокой температуры (пламенем, горячим паром, кипятком) или едких химических веществ (крепких кислот, щелочей).

Термические ожоги возникают чаще в быту при пользовании неисправными нагревательными приборами, но они могут носить и массовый характер, например: при пожарах, катастрофах, авариях. Особенно опасны ожоги, нанесенные открытым пламенем, когда поражаются верхние дыхательные пути и значительная часть тела.

В зависимости от глубины поражения тканей различают ожоги:

- 1 степени, когда на обожженном месте имеется покраснение и чувствуется боль;
- 2 степени, когда на месте ожога появляются пузыри; -3 степени, характеризующиеся омертвением верхних слоев кожи;
- 4 степени, когда поражается не только кожа, но и ткани: сухожилия, мышцы, кости. Ожоги любой степени площадью более 30% поверхности тела опасны для жизни.

2-ой вопрос:

Оказания первой помощи при воздействии высоких температур на человека.

Высокие температуры оказывают отрицательное воздействие на здоровье человека.

Исследователями установлено, что при температуре воздуха более 25 С работоспособность человека начинает падать.

Тепловой удар - это опасное для жизни состояние, которое возникает при воздействии на тело человека повышенной температуры в условиях повышенной влажности, обезвоживания и нарушения процесса терморегуляции организма.

Причины возникновения теплового удара:

- воздействие на организм высокой температуры в условиях высокой влажности окружающей среды;
- ношение теплой и синтетической одежды, которая мешает телу выделять тепло;
- жаркая погода;
- тяжелая физическая нагрузка под открытым солнцем.

Наибольшему риску теплового удара подвержены следующие категории людей:

- дети;
- люди пожилого возраста;
- беременные женщины;

Основные признаки теплового удара:

- высокая температура тела (40 С и выше);
- появление жажды;
- отсутствие потоотделения;
- покраснение кожи;
- учащенное дыхание;
- резкое повышение частоты сердечных сокращений;
- пульсирующая головная боль.

При первых симптомах теплового удара необходимо немедленно вызвать скорую помощь. Тепловой удар – это очень серьезное состояние, но его можно легко предотвратить с помощью простых мер:

- носить легкую одежду из натуральных материалов (льна, хлопка),
- рекомендуется пить больше жидкости,
- избегать тяжелой физической нагрузки в жаркое время года.

3-й вопрос

Отморожения. Степени отморожения.

Воздействие низких температур на организм человека в течение длительного времени вызывает общее охлаждение.

Отморожения наступают при длительном воздействии холода на какой – либо участок тела, чаще конечности. Способствуют возникновению отморожений сильный ветер, высокая влажность, болезненное состояние человека, кровопотеря, обездвиженность и алкогольное опьянение.

Отморожения бывают четырех степеней:

- 1 степень кожа приобретает сине-багровый оттенок, отечность, отмечаются тупые боли.
- 2 степень поверхностный слой кожи омертвевает. В зоне поражения образуются пузыри, у пострадавшего повышается температура, появляется озноб.
- 3 степень нарушение кровообращения приводит к омертвлению всех слоев кожи и лежащих под ней мягких тканей. Вокруг омертвевшего участка возникает воспалительный вал.
- 4 степень омертвевает все слои тканей, в том числе и кости.

Первая помощь при отморожениях заключается в медленном согревании пострадавшего, и особенно отмороженной части его тела. Для этого человека вносят или вводят в теплое помещение, снимают обувь и перчатки. Пострадавшего необходимо тепло укрыть, дать теплое питье. Быстрейшая доставка пострадавшего в лечебное учреждение также является мерой первой помощи. Отмороженные участки тела нельзя смазывать жиром или мазями. Нельзя растирать отмороженные участки тела снегом.

Итоговые вопросы:

1. Какие виды и степени ожогов различают?
2. что такое ожоги?
3. Каковы признаки теплового удара?
4. Что способствует возникновению отморожений?
5. В чем заключается первая помощь при отморожениях?

Домашнее задание:

дать письменный ответ на итоговые вопросы и выслать его на адрес ya.pavel.evg@yandex.ru